

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

J. U. Cedzobolka  
30 01 01 01 01  
12.15.2021

**POUCZENIE** co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź/pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie”.

WPLYNĘŁO  
WYDZIAŁ OŚWIATY I WYCHOWANIA  
KOLIBRZEG  
2021-10-08

wpiętych  
data: 2 PAŹ. 2021

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

2021 10 11 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Kołobrzeg	liczba zał. ....	podpis
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wsparzenie i upowszechnianie kultury fizycznej		

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „S-J” Senior – Junior ul. Jedności Narodowej 31 B, 78- 100 Kołobrzeg, wpisane do ewidencji stowarzyszeń zwykłych prowadzonych przez Starostę Kołobrzieskiego, wpisane do ewidencji pod nr 30/2019 w dniu 18 lipca 2019 r. , NIP 671 18 40 105, tel. 721 587 267	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Julia Piotrowska – tel. 721 58 72 67, email: <a href="mailto:julia.piotrowska.kg@ten.pl">julia.piotrowska.kg@ten.pl</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	„Jesteśmy. Żyjemy. Czujemy” - organizacja zajęć sportowo – rekreacyjnych dla seniorów.		
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	25.10.2021	Data zakończenia 31.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Zadanie dotyczy organizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych dla seniorów w okresie jesienno – zimowym. Zajęcia odbywać się będą:			
1. W Szkole Podstawowej Nr 5, sala gimnastyczna – Pilates, system ćwiczeń fizycznych rozciągających, uelastyczniających i wzmacniających mięśnie ciała, obniżające poziom stresu oraz ogólnie poprawia zdrowie osób ćwiczących.			
2. Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu w małej sali tanecznej – Joga, system ćwiczeń fizycznych pozwalających na rozwój fizyczny i psychiczny, powoduje polepszenie naszej wydolności, możliwości kondycyjnych, a zwłaszcza wpływa pozytywnie na elastyczność, gibkość ciała, także jego siłę i poprawę oddychania.			
3. Na kompleksie boisk sportowych Oriik przy Szkole Podstawowej Nr 5 – Sport na świeżym powietrzu mający za zadanie poprawić koordynację ruchu, prawidłową postawę i oddychanie., Warsztaty nordic walking, nauka tenisa.			
Grupa liczyć będzie ok. 15 seniorów (10 – 15 osób). Zajęcia odbywać się będą kilka razy w miesiącu , po dwie godziny. W ramach zadania przeprowadzony zostanie otwarty nabór uczestników oraz wywiad, na podstawie którego zostanie opracowany indywidualny trening i dieta. Zadanie ukierunkowane jest na cyklicznej realizacji celów statutowych stowarzyszenia m.in. stwarzaniu uczestnikom szansy do działania, wyjścia z domu, poprawę sprawności fizycznej i psychicznej, czy integracji społecznej. Warto dodać, że osoby w wieku emerytalnym i okołiemerytalnym są osobami, które w jakimś stopniu spełniły się zawodowo, są na emeryturze i mają dużo wolnego czasu. Poza tym aktywność sportowa tych ludzi wygasa, powodując ryzyko depresji czy utratę zdrowia. Dlatego też zadanie to ma na celu pomóc seniorom w zagospodarowaniu ich czasu wolnego, zwiększenie aktywności sportowej, odenwanie się od problemów dnia codziennego, zwiększenie sił witalnych przy wsparciu wykwalifikowanych animatorów i trenerów.			

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia gimnastyczne - Joga Pilates	Ok. 10 – 15 osób	Lista uczestników, harmonogram zajęć, dokumentacja zdjęciowa
Zajęcia na Oriku: warsztaty nordic walking, Tenis - nauka	Ok. 10 – 15 osób	Lista uczestników, harmonogram zajęć, dokumentacja zdjęciowa
Zajęcia sportowo-rekreacyjne Badminton, rzucanie rzutkami - dart	Ok. 10 – 15 osób	Lista uczestników, harmonogram zajęć, dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Celem Stowarzyszenia jest poprzez aktywność fizyczną i psychiczną wzmacnianie odporności, sprawności i rozwój intelektualno-fizyczny seniorów. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzanie czasu oraz tworzenie atmosfery współpracy i współdziałania w zespole.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie instruktora – nordic walking	300,00	100,00	200,00
2.	Zatrudnienie instruktora – joga	1600,00	1600,00	-
3.	Wynajęcie sali	244,00	-	244,00
4.	Wolontariusz	30,00	-	30,00
5.	Fizykoterapeuta	400,00	300,00	100,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2574,00	2000,00	574,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\* / zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**STOWARZYSZENIE**  
**"S - J" Senior - Junior**  
 Prezes  
 Julia Piotrowska  
 NIP 6711840105

Data 1-10-2021r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE**  
**"S - J" Senior - Junior**  
 Skarbnik  
 Wanda Skrzypczak  
 NIP 6711840105