

Urząd Miasta Kołobrzeg  
Pełnomocnik ds. Uzależnień

wpłynęło dn. 23.07.2022

znak 74.525.5.2022

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

WYPLATNIO  
URZĄD MIASTA KOŁOBRZEG  
WYDZIAŁ OBSŁUGI MIESZKAŃCÓW

2022-06-22

ilość zał. .... podpis .....

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Kołobrzeg
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Kropka-Wolni od Uzależnień Ul.Okopowa 15a/215 78-100 Kołobrzeg <a href="mailto:stowarzyszenie.kropka@gmail.com">stowarzyszenie.kropka@gmail.com</a> KRS 000467133 Tel.:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Małgorzata Szczubkowska, prezes stowarzyszenia

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Grupa Terapeutyczna dla Młodzieży			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	20.09.2022	Data zakończenia	18.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Grupa terapeutyczna/psychoedukacyjna dla młodzieży z problemem uzależnień:				
1. Warsztaty będą się odbywały raz w tygodniu 2 godziny warsztatowe przez 13 tygodni (wrzesień- grudzień 2022).				
2. Projekt będzie realizowany w CSS ul.Okopowa 15A , Kołobrzeg (w salach mityngowych).				
3. W zajęciach będzie uczestniczyło do 13 osób jednocześnie, zajęcia będą odbywały się w formie otwartej.				
4. Wsparcia będzie udzielać certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

5. W zajęciach będą mogły uczestniczyć osoby z problemem uzależnień od środków psychoaktywnych, eksperymentujące z substancjami oraz uzależnieniami behawioralnymi, pod warunkiem równoczesnej terapii indywidualnej oraz zachowania abstynencji od środków uzależniających.

6. Wsparcie będzie trwało 90 dni (od 20 września do 18 grudnia 2022r).

7. Młodzież będzie kierowana na grupę przez rodziców, Policję, Sąd Rodzinny w Kołobrzegu, szkołę itp.

8. Z zajęć będzie mogła skorzystać młodzież zamieszkująca Gminę Miasto Kołobrzeg.

Grupę można porównać do lustra, w którym uczestnik może się przejrzeć w oczach, słowach i doświadczeniach innych. Jest to najskuteczniejsza metoda w terapii uzależnień. Grupa terapeutyczna dla uzależnionych daje możliwość zdrowienia poprzez korzyści płynące z relacji z innymi ludźmi. To w grupie, (rodzinie, szkolnej klasie) kiedyś, jako dzieci doświadczaliśmy różnych emocjonalnych zranień i także w grupie mogą one zostać uzdrowione. Samotność i cierpienie spowodowane nałogiem, właśnie w grupie zostają zniwelowane i wyleczone. Grupowa praca terapeutyczna stanowi dobrą okazję do sprawdzenia, co takiego sprawia, że mamy trudność w relacjach z innymi, co czujemy w relacjach z innymi, czego się obawiamy, czego potrzebujemy od innych osób i co możemy innym zaoferować.

Procesy zachodzące w grupie terapeutycznej tworzą odzwierciedlenie więzi z najbliższymi. Relacje między uczestnikami grupy są szczególnie istotne, a przyglądanie się im niezwykle cenne, dające wiele wskazówek odnośnie własnego funkcjonowania. Wzajemne zrozumienie pomiędzy uczestnikami – swojej historii życiowej, przyczyn pojawienia się uzależnienia, a także postępu choroby poprzez szereg podobnych zachowań- występuje w grupie na bardzo wysokim poziomie. Oprócz poczucia bliskości wynikającego właśnie z pojawiającej się aktualnie podobnej sytuacji życiowej, bardzo dużą rolę w grupie terapeutycznej odgrywa nadzieja.

Uczestnicy grupy mogą się wzajemnie wspierać, dając sobie coraz to lepsze dowody na to, że można żyć inaczej. Każdy sukces drugiej osoby, poradzenie sobie z podobnym problemem wzbudza nowe pokłady nadziei, wzmagając jednocześnie tak ważną w walce z uzależnieniem motywację, która jest motorem napędowym do podejmowania coraz to nowych kroków ku zmianie. Uczestnik grupy, opowiadając innym kawałek swojej historii, dzieląc się z grupą terapeutyczną swoimi odczuciami i myślami, daje sobie szansę na usłyszenie o tym, co jest dla niej tak naprawdę w życiu ważne. Rozpoznaje swoje wartości i weryfikuje, czy sposób, w jaki żyła ją do nich przybliżał, czy raczej oddalał.

Magiczne „zwierciadło” grupy stwarza odpowiednią przestrzeń, aby ten proces mógł zachodzić nieustannie, przybliżając osobę uzależnioną do obranego przez nią celu, jakim jest zmiana.

Grupa terapeutyczna jest pewnego rodzaju zwierciadłem, które odbija nas samych w taki sposób, że możemy przyjrzeć się własnym działaniom, myślom i odczuciom.

Grupa terapeutyczna dla uzależnionych / zagrożonych uzależnieniem z założenia jest miejscem, gdzie uczymy się być w relacjach, aby móc przenieść tę umiejętność do swojego codziennego życia i czerpać z nich radość.

Uczestnictwo w grupie terapeutycznej w połączeniu z terapią indywidualną daje wiele korzyści.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja 26 godzin warsztatów grupowych dla młodzieży	100%	Listy ewidencji pracy specjalisty
<b>5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania</b>		
<p>Stowarzyszenie prowadzi w/w działania na terenie Miasta Kołobrzeg od ponad 8 lat. Obecnie realizuje projekt prowadzenia punktów konsultacyjnych dla mieszkańców Miasta Kołobrzeg. Do punktu często trafiają osoby nieletnie z problemem używania substancji uzależniających. Grupa terapeutyczna będzie uzupełnieniem oferty pomocowej dla młodzieży na terenie Miasta Kołobrzeg. W okresie pandemii stowarzyszenie prowadziło pomoc specjalistyczną w formie wolontariatu. Wśród swoich członków posiadamy doświadczonych specjalistów w zakresie pomocy interwencyjnej (psycholog, psychoterapeuta itp.)</p> <p>Posiadamy wśród swoich członków certyfikowanego specjalistę psychoterapii uzależnień, na codzien pracującego indywidualnie z młodzieżą uzależnioną od środków psychoaktywnych.</p>		

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty grupowe dla młodzieży, opłata specjalisty	160,00zł x 26 godz.= 4.160,00zł.	4.160,00zł	
2.	usługa księgowa -3 miesiące	3x150,00zł.	450,00zł	
3.	koordynacja projektu- 3 miesiące	3x150,00zł.	450,00zł	
4.	materiały biurowe, chusteczki, ( papier, flipchart, mazaki, długopisy, teczki itp.)	500,00zł.	500,00zł	
5.	woda, herbata, ciastka, cukierki itp. (13 zestawów po 100 zł.)	1.300,00zł.	1.300,00zł	
6.	Projektor BenQ GV30 przenośny z głośnikiem Bluetooth, Android TV	3.000,00zł	3.000,00zł	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9.860,00	9.860,00	

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia

zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**Małgorzata Szczubkowska**

Data 20.06.2022r.

.....  
.....  
*M. Szczubkowska* Prezes  
.....  
**Stowarzyszenie KROPKA - Wolni od Uzależnień**  
.....  
**- Wolni od Uzależnień -**  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie KROPKA - Wolni od Uzależnień  
ul. Okopowa 15A, 81-100 Kolobrzeg  
tel.   
NIP: 6711813947, REGON:   
KRS: 000046713.  
e-mail: [stowarzyszenie.kropka@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.kropka@gmail.com)