

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH  
 2022-12-09  
 14 GRU. 2022  
 48184/2021  
 HS 525 8 2022

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Kołobrzeg
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Profilaktyka zdrowotna i promocja zdrowia, rekreacji

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Regionalne Stowarzyszenie Turystyczno – Uzdrawiskowe w Kołobrzegu ul. Warzelnicza 1, 78 - 100 Kołobrzeg NIP 671-161-72-12; KRS 0000197366, tel. 660 264 682, biuro@rstu.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Łukasz Zięba tel. 503 661 866 biuro@morsowanie.kolobrzeg.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	STYCZNIOWY SPONTAN – ZIMOWA KĄPIEL DLA FANÓW ŚWIATOWEGO FESTIWALU MORSOWANIA			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	08.01.2023 r.	Data zakończenia	08.01.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem zadania jest edukacja i profilaktyka zdrowotna, promocja i dbanie o zdrową kondycję organizmu poprzez korzystanie z naturalnych zasobów Kołobrzegu w postaci zimnych solankowych kąpeli morskich, inhalacji powietrza nasyconego w tym dużą ilością zdrowego jodu oraz ogólną aromatoterapią morskiego klimatu. Wydarzenie polegać będzie na organizacji kąpeli w zimnej wodzie zwanej morsowaniem na plaży centralnej, poprzedzonej prelekcją na temat profilaktyki i dbania o zdrowie poprzez naturalne budowanie odporności organizmu, wzmocnienie układu limfatycznego, poprawa sprężystości skóry, integracja społeczna.				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności sportowych na świeżym powietrzu z wykorzystaniem naturalnych walorów mikroklimatu Kołobrzegu.

Program wydarzenia:

11:00 – przywitanie uczestników

11:15 – prelekcja o morsowaniu jako działania profilaktycznego na rzecz poprawy zdrowia

11:40 – rozgrzewka

11:55 – morso-sesja fotograficzna

12:00 - kąpiel w spienionych falach Bałtyku

12:15 – rozgrzewka po kąpeli

12:30 – kilka słów o wpływie morsowania na organizm człowieka

13:00 – zakończenie

Całość wydarzenia ma charakter informacyjny o tematyce profilaktyki zdrowotnej poprzez zimowe kąpiele oraz rekreacyjno – sportowy z oprawą muzyczną w celu integracji społecznej poprzez ruch na świeżym powietrzu. W celu profesjonalnego przygotowania wydarzenia planuje się wynajęcie firmy świadczącej usługi obsługi i najmu sprzętu do nagłośnienia, najmu namiotów oraz firmy wykonującej przyłącze i obsługę techniczną elektro – energetyczną. Ze względu na fakt, iż wydarzenie odbywa się na świeżym powietrzu niezbędne będą dwa namioty do usytuowania w nich strefy sprzętu do nagłośnienia, strefy do wydawania napojów gorących - herbaty po zimnej kąpeli. W preliminarzu wydatków ujęte jest także wynagrodzenie prelegenta prowadzącego wydarzenie oraz koszty obsługi zabezpieczenia medycznego podczas kąpeli. W ramach wydarzenia planujemy przygotowanie materiałów promocyjny plakat w wersji elektronicznej ,a także przygotowanie i zakup przypinek okolicznościowych przekazywanych w formie prezentu dla uczestników wydarzenia.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Szeroka informacja o profilaktyce zdrowotnej poprzez zimowe kąpiele i budowanie odporności organizmu	500 osób	Relacja foto,video, informacja w lokalnych mediach, mediach społecznościowych, stronach internetowych,

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Regionalne Stowarzyszenie Turystyczno Uzdrawiskowe w Kołobrzegu i Kołobrzeski Klub Morsów od 10 lat jest organizatorem Światowego Festiwalu Morsowania, który skupia fanów zimowych kąpeli z Polski i ze świata. W ramach czterech festiwali odbył się cykl konferencji naukowych poświęcony tematyce morsowania. Na próbie



40 morsów przeprowadzono badania naukowe, poprzez pobieranie krwi w okresie sezonu morsowania. Próbki poddano szczegółowej analizie i na bazie wyników powstała pierwsza książka, pt. „Wpływ Morsowania na Organizm Człowieka” napisana przez prof. Hannę Krauss i Ryszarda Woźniaka, która ukazała się nakładem 1500 sztuk. Podczas ósmej edycji wydarzenia odbyły Polsko Niemieckie Warsztaty Morsowania w ramach, których odbyła się konferencja naukowa o międzynarodowym charakterze o tematyce wpływu zimnych kąpeli na krążenie, metabolizm, skórę, układ oddechowy, układ nerwowy, możliwości stosowania morsowania jako zabiegu leczniczego. Powyższe działania Stowarzyszenia wprost wpisują się w tematykę profilaktyki zdrowotnej.

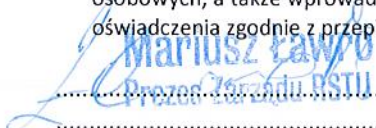
#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem namiotów, nagłośnienia wraz obsługą techniczną, przyłączy energetyczne,	4500,00	4500,00	
2.	Wynagrodzenie prelegenta	500,00	500,00	
3.	Napoje gorące - herbata	3000,00	3000,00	
4.	Materiały promo -plakat , przypinki dla uczestników 500 sztuk	1500,00	1500,00	
5.	Obsługa medyczna	500,00	500,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	

#### V. Oświadczenia

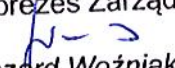
Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

  
 Mariusz Ławo  
 Prezes Zarządu OSTU

Data ..... 08 GRU. 2022 .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Wiceprezes Zarządu  
  
 Ryszard Woźniak

**Regionalne Stowarzyszenie**  
 Turystyczno - Uzdrawiające w Kołobrzegu  
 ul. Warzełnicza 1, 78-100 Kołobrzeg  
 NIP 871-16-17-212 KRS 0000197366

